



Tennis

Start: Montag, 1. September, 5 Termine werden Outdoor stattfinden (Tennisanlage Rembrücken) und ab dem 20.10.25 finden die Einheiten bei uns in der Schule statt. (Turnhalle)

Leitung: TC Rembrücken e.V.

Treffpunkt: 15:00 Uhr am Shuttle-Bus vor der Schule

Kosten: 125,00 € für 16 Termine (45Min)

Tennis ist eine tolle Sportart, die nicht nur richtig viel Spaß macht, sondern auch deine Koordination, Aufmerksamkeit, Schnelligkeit und Kondition fördert. In der Tennis-AG geht es vor allem darum, spielerisch in den Tennissport einzusteigen und erste Bewegungsabläufe und Grundschnitte zu lernen. **Das Training richtet sich speziell an Anfänger der Klassen 5 bis 7**, die mit viel Spaß eine neue Sportart lernen möchten. Die Trainer unseres Partnervereins TC Rembrücken begleiten euch durch das Training und bringen ihre Erfahrung und Fachkenntnis in jede Einheit ein. Im diesem Einsteigerkurs werdet ihr die wichtigsten Techniken für das Tennisspiel erlernen: Vorhand, Rückhand, Volley und Aufschlag. Mit Methodik-Bällen wird der Einstieg erleichtert. Tennis ist ein schöner Partner- oder Teamsport – gemeinsam werdet ihr viel Neues entdecken und Spaß haben!

Die Teilnehmerzahl ist auf sechs begrenzt. Sollten mehr als sechs Anmeldungen eingehen werden die Plätze per Losverfahren vergeben, um allen eine faire Chance zu bieten. So wird sichergestellt, dass niemand benachteiligt wird.

Bitte bringt Sportkleidung, Sportschuhe mit keinem groben Profil und eine Trinkflasche mit. Leihschläger sind vorhanden.

Bitte beachten Sie: Wir kommen an den ersten fünf Terminen **erst um 16:30 Uhr** zurück.

Der Shuttle Richtung Frankfurt kann an diesen Tagen daher nicht in Anspruch genommen werden.

Fußball

Zeit: Montag, 15:00 Uhr – 15:45 Uhr

Leitung: Hr. Bukovic

Treffpunkt: Schulhof

Du spielst gerne Fußball und hast Lust dich nach der Schule richtig auszutoben?! Dann bist du hier genau richtig. Egal ob du Anfänger oder Profikicker bist, alle sind hier herzlich willkommen. Gemeinsam lernen wir alle Facetten des Fußballs kennen. Begeisterung, Ehrgeiz und Teamgedanke.

Ziele und Lerninhalte des Fußballprojekts im Praxisbereich:

- Torschuss Training
- Fußballspiel auf kleine oder normale Tore
- Direktpassspiel

Bei schlechtem Wetter weichen wir in unsere Turnhalle aus.



Erasmus Club

Zeit: Montag, Mittwoch, Donnerstag, 15:00 Uhr – 15:45 Uhr

Leitung: Fr. Missiou

Treffpunkt: Schulhof

Hast du noch keine Lust, nach Hause zu gehen und verbringst lieber Zeit mit deinen Freunden in der Schule oder bei spannenden Outdoor-Aktivitäten? Dann ist der Erasmus-Club genau das Richtige für dich!

Hier hast du die Möglichkeit, neue Spiele auszuprobieren. Bei schönem Wetter genießen wir die frische Luft und verbringen unsere Zeit draußen, wo wir uns aktiv betätigen und die Natur genießen können.

Außerdem sind alle eingeladen, Spiele mitzubringen. Egal, ob Brettspiele, Kartenspiele oder Sportgeräte – hier ist Platz für alles, was Spaß macht!

Komm vorbei und werde Teil des Erasmus-Clubs. Lass uns gemeinsam eine tolle Zeit verbringen! Wir freuen uns auf dich!



Box-AG: Stärke, Disziplin und Teamgeist!

Zeit: Montag, 15:00 Uhr – 15:45 Uhr

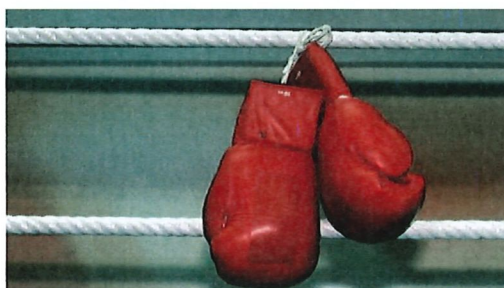
Leitung: Hr. Schäfer

Treffpunkt: Klasse 5b

Die Box-AG richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Klassen 5-10 und zielt darauf ab, körperliche Fitness, Disziplin und mentale Stärke zu fördern. Im Rahmen der AG erlernen die Teilnehmer grundlegende Techniken des Boxsports, darunter Schlagtechniken, Beinarbeit und Verteidigung. Durch diese Aktivitäten stärken sie nicht nur ihre körperliche Kondition, sondern auch ihr Selbstbewusstsein und ihre Konzentrationsfähigkeit.

Die Box-AG bietet eine umfassende körperliche Stärkung, die nicht nur die Muskulatur trainiert, sondern auch Ausdauer und Schnelligkeit verbessert. **Wichtig zu betonen ist, dass keine Sparring-Kämpfe stattfinden werden.** Stattdessen konzentriert sich das Training auf die technischen Aspekte des Boxens und die damit verbundene persönliche Entwicklung.

Das Training fördert die Entwicklung von Selbstdisziplin und mentaler Stärke, da die Schüler regelmäßig üben und an sich arbeiten müssen, um Fortschritte zu erzielen. Gleichzeitig liegt ein besonderer Fokus auf Teamarbeit und gegenseitigem Respekt.



Scratch

Zeit: Mittwoch, 15:00 Uhr – 15:45 Uhr

Leitung: Hr. Hüsemann

Treffpunkt: 5b

Die Scratch AG richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 bis 10, die das Interesse am Programmieren und kreativen Gestalten haben. In unserer Medien AG könnt ihr die Grundlagen des Programmierens mit Scratch erlernen und eure eigenen interaktiven Geschichten, Spiele und Animationen erstellen. Egal ob ihr Anfänger seid oder bereits erste Erfahrungen im Programmieren habt, bei uns findet ihr die passende Herausforderung und jede Menge Spaß.

Die AG hat das Ziel, euch die Grundlagen des Programmierens auf spielerische Weise zu vermitteln, eure kreativen Fähigkeiten zu fördern und Problemlösungskompetenzen zu entwickeln. Herr Hüsemann, führt euch durch abwechslungsreiche und spannende Projekte. Das Programm beginnt mit einer Einführung in die Scratch-Umgebung, gefolgt von kleinen Programmieraufgaben. Am Ende jeder Einheit gibt es eine kurze Besprechung, in der ihr eure Fortschritte präsentieren und Feedback erhalten könnt.



Kunst

Zeit: Mittwoch, 15:00 Uhr – 15:45 Uhr

Leitung: Hr. Fiedler

Treffpunkt: Schulhof

Hängt Kunst immer nur feierlich im Museum oder begegnet sie uns auch im Alltag? Wo liegt die Grenze zwischen Kunst und Design? Reicht es aus gut zu zeichnen, um gut in Kunst zu sein? All diese Fragen sind berechtigt und wir werden versuchen sie zu beantworten. Wenn du dich in dieses aufregende Abenteuer, das Kunst heißt, stürzen willst, dann ist dieser Kurs genau das richtige für dich



Basketball

Zeit: Mittwoch, 15:00 – 15:45 Uhr

Leitung: Hr. Rohrbach

Treffpunkt: Turnhalle

Das Angebot richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 bis 10, die das Interesse an diesem dynamischen und aufregenden Sport haben. In unserer AG könnt ihr die Grundlagen des Basketballs erlernen und eure Fähigkeiten verbessern, egal ob ihr Anfänger seid oder bereits Erfahrung habt. Das Ziel ist es, Technik und Taktik des Basketballspiels zu vermitteln, die Koordination und Ausdauer zu fördern sowie Teamgeist und Fairness zu stärken. Das Training beginnt mit einem Warm-up, bei dem ihr euch mit Aufwärmübungen auf das Training vorbereitet. Im Techniktraining üben wir grundlegende Fähigkeiten wie Dribbeln, Passen, Werfen und Verteidigen. Herr Rohrbach führt euch durch ein abwechslungsreiches Programm, das euch die Vielseitigkeit dieses Sports näherbringt



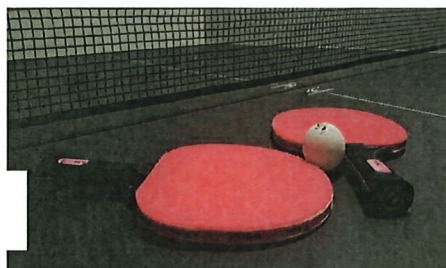
Tischtennis

Zeit: Donnerstag, 15:00 Uhr – 15:45 Uhr

Leitung: Hr. Bukovic

Treffpunkt: Turnhalle

Das Angebot richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 bis 10 und bietet eine spannende Möglichkeit, diese schnelle und gleichzeitig faszinierende Sportart kennenzulernen sowie die eigenen Fähigkeiten zu verbessern. Egal, ob Anfänger oder fortgeschrittene Spieler, jeder findet hier die passende Herausforderung und eine Menge Spaß. Das Ziel des Angebots ist es, die Grundlagen des Tischtennis zu vermitteln, Technik und Taktik zu verbessern, Koordination und Reaktionsfähigkeit zu fördern sowie Teamgeist und Fairness zu stärken.



Medien

Zeit: Donnerstag, 15:00 Uhr – 15:45 Uhr

Leitung: Hr. Rohrbach

Treffpunkt: Klassenraum 5b

In dieser AG soll es um den Groben Einstieg mit Medien gehen. Dabei sollen zu Beginn die Microsoft Programme besprochen werden. Sowie der Umgang mit KI, Sozialen Medien und einiges mehr.

Hierbei sollen ebenso Fragen geklärt werden, wie: Kann ein Computer wirklich alles? Was für Programme gibt es und wofür kann ich sie nutzen? Wie mächtig ist künstliche Intelligenz? Welchen Informationen im Internet kann man eigentlich vertrauen? Wie schnell verbreiten sich Falsch-Informationen? Und was ist eigentlich der Unterschied zwischen einem JPG und einem PNG?

Außerdem soll Personalisierte Werbung als auch Datensammlung ein Thema werden.

